



Umweltverein
Grünes Haus Gera e.V.

Themenabend
"Kochen und Essen
saisonal, regional, gesund und lecker"

Dienstag, 16. Oktober 2018 um 19 Uhr
Gesundheitsteam Gera, Gera-Untermhaus,
Leibnizstr. 74

(im Gewerbegebiet über der Europcar-Filiale, Zufahrt gegenüber Renault-Autohaus)

Gemeinsam werden aus saisonalen regionalen Produkten aus den hiesigen Bio-Läden vegetarische und vegane Gerichte und Speisen zubereitet.

Das gesunde und leckere Menü wird dann in gemütlicher Runde verzehrt und es werden Erfahrungen, Tipps und Hinweise zu gesunder Ernährung und regionalen Bioangeboten ausgetauscht.

Interessenten sind zu dieser Veranstaltung recht herzlich eingeladen.

Um **Anmeldung bis zum 11.10.2018** wird gebeten unter
0365 / 800 24 34 oder **mat.roeder@gmx.de**.

Kontakt: Matthias Röder Tel. privat 0365 / 800 24 34 Mail: mat.roeder@gmx.de